

## 市民セミナー

問い合わせ・申込先

中央公民館 ☎53-2214

平日8時30分～17時15分

市民の皆さまの生活意欲向上を目的に平成25年度市民セミナーを開催します。

なつかし料理教室～ものべのなつかしい伝統食を学ぶ～

5月28日 火 10時～13時

■場 所 奥物部ふれあいプラザ調理室

■講 師 中川幸子さん

(奥ものべを楽しむ会クラウド桑谷体験代表)

■参加費 1,000円

■定 員 20名(先着順)

■申込期間 5月13日(月)～21日(火)

※現地集合・現地解散

伝統文化講座 浄瑠璃をたのしもう

～言葉で伝える・表現する～

入場無料

6月 8日 土 14時～15時30分

(開場13時30分)

■場 所 中央公民館 1階大ホール

■講 師 義太夫演奏者 竹本美園さん

健康料理教室 ～生活習慣病予防食を学ぶ～

6月21日 金 10時～13時

■場 所 中央公民館 料理実習室

■講 師 ヘルスメイトの皆さん

管理栄養士 廣田奈美

(香美市役所健康介護支援課)

■参加費 1,000円

■定 員 24名(先着順)

■申込期間 5月20日(月)～6月7日(金)

## 香美市戦没者追悼式

【日時】

5月17日(金) 14時～

【場所】中央公民館

※参列を希望される方は、次の各地区遺族会までご連絡をお願いします。

【問い合わせ・申込先】

福祉事務所 ☎53・3117

土佐山田地区遺族会事務局

☎52・4305

香北地区遺族会(会長 大

石緩子) ☎59・2208

物部地区遺族会(会長 公

文寛伸)

☎090・5274・0025

第6回高知大学農学部  
演習林トレイルランニ  
ングレース2013

【日時】7月7日(日)

※小雨決行

受付11時30分～9時

スタート11時45分

【場所】高知大学農学部

演習林(土佐山田町上穴内)

※駐車台数に限りがあります。

【種目】①個人の部②団体

の部③1チーム3名(男

子・女子・男女混合の3種

目)

【コース】演習林内の林

道、作業路、歩道のコース  
(未舗装率99%)約14キロメートル

【定員】①個人の部150名

②団体の部50チーム

【参加資格】18歳以上で、

健康管理に留意できる方。

【参加料】1人2千円(2

種目参加の場合も1人2千

円)

【締切日】6月21日(金)

※詳細についてはお問い合わせ

わしてください。

【問い合わせ・申込先】

高知大学農学部附属暖地フ

イールドサイエンス教育研

究センター

☎088・864・5199

## 寄付

香美市社会福祉協議会香  
北支所へ西村雅文さん(香北町朴ノ  
木)から

社会福祉協議会香北支所

の事業に役立ててほしい

と、1月9日に亡くなられ

た伯母・五藤富美さんの香

典返しとして、金一封が寄

付されました。

## お知らせ

## 募 集

キャラバンバン  
香北大大会出場者募集

川上様夏祭り会場で開催

を予定するテレビ高知主催

の第37回歌って走ってキャ

ラバンバン香美市香北大

の出場者を募集します。

【日時】7月27日(土)

17時～21時

【場所】美良布多目的運動

広場(雨天時は保健福祉セ

ンター香北)

【資格】香美市在住の方

※応募多数の場合は抽選に

より決定します。

【期限】5月23日(木) 17時

【問い合わせ・申込先】

香北支所地域振興課

☎52・9286

FAX 59・4204

国家公務員  
採用試験

【試験の区分】国家公務員

(高卒者・社会人)・皇宮

護衛官・刑務官・入国警備

官・税務職員・航空保安大

学校学生・海上保安学校学

生・海上保安大学校学生・

気象大学校学生

※高等学校卒業程度

詳細は人事院ホームページ

の『国家公務員試験採用情

報ナビ』をご覧ください。

HP <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

【問い合わせ先】

人事院四国事務局

☎087・831・4765

## 催し

第41回土佐山田町区域  
一斉清掃

土佐山田町内の道路・河

川・水路・公園等で一斉清

掃を行います。ごみは、で

きるだけ地元のご協力いた

だける車で運搬してくださ

い。

※事前に自治会からの申請

が無ければ、ごみの受け入

れはできません。

【日時】6月2日(日)

8時30分～12時30分

※雨天中止。中止決定は、

当日の7時(市役所へお問

い合わせください。

【場所】市立一般廃棄物処

理場(鏡野中学校裏)

【持込禁止について】

次のような一斉清掃以外の

ごみは受け入れできません

のでご注意ください。

①家庭からのごみ

②農業用のビニール類

③産業廃棄物(事業所から

のごみ)

【問い合わせ・申込先】

まちづくり推進課

環境対策班 ☎53・1061

『そろそろ・・・はじめてみませんか？  
太陽光発電のある暮らし！』有限会社 サントップ  
(088)872-1122

〒780-0870 高知県高知市本町5丁目5番16号

E-mail: info@suntop-co.jp FAX (088)872-6622

http://www.suntop-co.jp 有限会社サントップ 検索

お見積り・シミュレーション無料で承ります。

告 告

## 高知ファイティングドッグス公式戦 in 土佐山田スタジアム

5月11日 土 13時開始 (雨天中止の場合あり)

入場料 高校生以上500円・中学生以下250円(通常の半額)

高知県内の小学生以下無料

※駐車場に限りがあります。お近くの方は徒歩か自転車等でご来場ください。

■問い合わせ先 土佐山田スタジアム ☎57-0586

試合開催日は、秦山公園(ふれあい広場、子どもの広場)を休園します。



VS

